

Venez vous inscrire aux activités !*

9
SEPT.

FORUM DES ASSOCIATIONS (9h30-12h30)
Salle polyvalente / Ars-sur-Formans

* Téléchargez votre DOSSIER D'INSCRIPTION sur le site internet

18
SEPT.

Début des ACTIVITÉS SPORTIVES et CULTURELLES

Nombreux
RDV

ANIMATIONS FAMILLES / JEUNES / LIENS INTERGENERATIONNELS

Soirée Jeux - Café des Parents - Matinée Tricot - Matinée ZEN
Vide dressing (14 oct. 2017) - Sortie ski (20 janv. 2018)...

Des envies, des idées ? Adhérents, non adhérents : contactez nous !

2
JUN
2018



Sur un air de fête partagé...

Représentation des activités / Animations

Restauration sur place

Salle polyvalente : 11h à 17h

Grain de Sel est depuis le 1^{er} janvier 2014, un

ESPACE DE VIE SOCIALE

à l'écoute de vos besoins pour vous accompagner
ou vous associer aux projets collectifs.



111 rue J.M. Vianney ~ 01480 ARS-SUR-FORMANS

☎ Activités : 06 03 21 31 05 ↔ gcgraindesel01@gmail.com

☎ Accueil de loisirs : 06 04 02 85 43 ↔ graindesel01@gmail.com

www.graindesel-ars.fr

Association Loi 1901
créée en 1982

Agrément CAF / DDCS



Vous avez un peu de temps ?
Rejoignez-les bénévoles pour
développer et faire vivre
l'association !

GRAIN DE SEL

Saison 2017-2018

ARS-SUR-FORMANS

Activités

SPORTIVES et CULTURELLES

ENFANTS

ADULTES



ADOS

FAMILLES

ACCUEIL DE LOISIRS

Une association ouverte à tous...



SPORT

ARTISTIQUE ET BIEN-ETRE

- **JUDO** **Mardi** 17h30 à 19h30 **5 à 13 ans**
Salle polyvalente – 140 €
- **FITNESS STEP** **Mardi** 20h15 à 21h45 **Adultes**
Salle polyvalente – 160 €
- **BADMINTON*** **Mardi** 18h à 20h **Ados ≥ 15 ans**
Mercredi 18h à 19h30 **Adultes**
Jeudi 18h à 22h
Complexe sportif de Fareins
Pas d'encadrement – 65 € (1 lot de volants inclus)
* Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte
- **GYM ACROSPORT*** **Mercredi** 13h45 à 18h45 **Enfants**
Salle polyvalente – 140 € ***Ados**
- **PILATES** **Mercredi** 19h à 20h **Adultes**
Salle polyvalente – 160 € **NEW**



- **DANSE (Modern JAZZ)** **Mercredi** 17h15 à 19h15 **Enfants**
Ecole Stéphane Hessel – 140 €
- **HIP-HOP** **Jeudi** 18h15 à 20h15 **6 à 15 ans**
Ecole Stéphane Hessel – 140 €
- **YOGA** **Jeudi** 18h45 à 19h45 **Adultes**
Vendredi 10h30 à 11h30
Salle polyvalente – 160 €
- **SOPHROLOGIE** **Mardi** 19h15 à 20h30 **Adultes**
1 séance par mois (cycle 10 séances)
Ecole Stéphane Hessel – 70 € **NEW**

MUSIQUE

ACCUEIL DE LOISIRS

- **GUI TARE & BASSE** 2/3 cours particuliers (1)
Cours* : Dès 10h le **mercredi**
Possibilités le **jeudi** selon demande
- **PIANO** Cours particuliers (2)
Cours* : Dès 18h30 le **lundi** et **vendredi**, 8h30 le **samedi**



Tout public
Tous niveaux

Tarifs **MUSIQUE** : 465 € / 415 € sans solfège en accord avec le professeur
*Horaires à déterminer avec le professeur (1) Mairie / (2) Ecole Stéphane Hessel

Activités maintenues sous réserve du nombre d'inscrits et de disponibilité des locaux.

Facilité de paiement en quatre fois sans frais.

L'association **GRAIN** de SEL accueille les enfants dès leur scolarisation en **PÉRISCOLAIRE**, les **MERCREDIS** et pendant les **VACANCES** (sauf « Août » et Noël).

- **PÉRISCOLAIRE** : 7h30 - 8h30 ~ 16h30/16h45 - 18h30
Aide aux devoirs par niveaux selon disponibilités
- **MERCREDIS** : 11h30 - 18h30
- **VACANCES SCOLAIRES** : 7h30 - 18h30



Temps d'accueils avec ou sans repas : 5, 7 ou 11 heures
Tarification au Quotient Familial à partir de 8,50 €

- **ANIMATIONS* ADOS** :
Rencontres les mardis à partir de 17h30 après les cours
Activités à la carte et séjours pendant les vacances
*Tarif réduit avec la carte **ADO'HolyDays**



Fêtez l'ANNIVERSAIRE de votre enfant !

Différentes thématiques pour enfants de 4 à 11 ans
Samedis après-midi - Forfait 70 €

Adhésion annuelle du 1^{er} septembre au 31 août

Famille : 13 € (Arsois) ou 16 € / Association = 20 €